

倶楽部・てん

新型コロナウイルス感染状況にもよりますが、どうやら今年のゴールデンウィークは普通に過ごすことが出来る雰囲気になってきましたね。

令和4年度も校区スポーツデー等を通じて、少しでも身体を動かし心身のリフレッシュやフレイル予防となるような場を提供出来ればと考えています。引き続き感染対策は必要ですのでご協力の程よろしくお願い致します。



5月校区スポーツデー

会場：長岡第十小学校体育館・グラウンド

5月8日(日) 9:30~11:30



参加費：高校生以上 ¥150
小・中学生 ¥100



【グラウンド】 (雨天中止)

グラウンド・ゴルフ
モルック体験



【体育館】 カローリング
上靴をご持参下さい



スポーツデーに参加される方は、
感染予防対策にご協力下さい
体温測定をおこない、体調管理をお願い致します。



- ◆当日は検温のうえマスク着用でお越しください
 - ◆発熱・風邪症状のある方は参加できません
(当日及び開催日前2週間の体調を含む)
- 同居のご家族に同様の症状がある場合も参加不可



5月22日(日) ポスコヴィラにてグラウンドゴルフ交流大会を予定しておりますが、中止になった場合は、通常のスポーツデーを開催致します(雨天の場合は体育館種目のみ)

令和4年度会員募集について

本年度も新型コロナウイルス感染症の影響により、活動休止になる場合も予想されますので、会員(年間)募集は見送ります。

各事業に参加される場合は、当日会費をご負担下さい。



令和4年度の校区スポーツデー等

★校区スポーツデー
原則 第2・第4日曜日に開催

- ★スポーツ振興事業
 - ・グラウンドゴルフ交流大会
 - ・カローリング交流大会(2月予定)



熱中症予防のための情報発信「熱中症警戒アラート」

4月27日(水)
運用開始!

熱中症は暑い夏の時期だけと思われがちですが、
5月でも注意が必要です。



体が汗をかくことにまだ慣れていないため、
急激な気温の上昇に対して体の熱を逃がす
ことができず、熱中症になってしまうのです。



お風呂(湯舟)に入ったり、
適度な運動で
汗をかくことに
慣れておきましょう!



予定は変更になる場合もあります。一番新しい情報は、クラブのホームページでご確認ください

