

倶楽部・てん



急な暑さによる熱中症の予防が重要となってきました。マスク着用については熱中症防止の観点からも、着用不要な場面では適切な対応をお願いいたします。なお検温・手指の消毒・必要な場面でのマスク着用など、感染防止対策は継続しておりますので、引き続きご協力のほどよろしくお願いいたします。

7月校区スポーツデー 会場：長岡第十小学校体育館・グラウンド

7月3日(日)と24日(日) 9:30~11:30

参加費：高校生以上 ¥150 小・中学生 ¥100

【体育館】 カローリング
上靴をご持参下さい

【グラウンド】 グラウンド・ゴルフ
モルック体験
(雨天中止)



初めての方も
参加できます

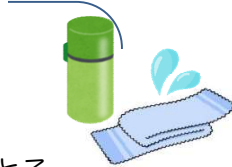


マスク着用について
《グラウンド》
2m以上の距離が取れる時は
マスク不要
熱中症防止の観点から、必要
のない場面ではマスクを外し
てもかまいません

受付等会話のある場面では
マスク着用をお願い致します

感染防止対策にご協力を！！

- ◆タオル・飲み物持参
- ◆手の消毒・マスク持参
- ◆休憩は分散して座る
- ◆プレー・体験中も距離をとる
- ◆大きな声で会話をしない
- ◆熱中症対策をする



こまめに
水分補給



家を出る前に体温をはかり
平熱であることを確認して下さい
風邪などの症状がある場合は
参加できません



日々の健康観察を習慣に！！

市民大運動会開催にむけて

スポーツを通じて
止まった地域のふれあいを再び！

ここ2年中止となっておりますが、主催者(長岡京市)より示された感染症対策を講じ、10月2日開催に向けて準備を進める事となりました。今年度は時間を短縮し午前中で終了となります。これまでと同じようにはいきませんが、今の状況に対応した形を見つけられればと考えております。



今、
できる形のものを
探して…

予定は変更になる場合もあります。一番新しい情報は、クラブのホームページでご確認ください

