

くらぶ てん 倶楽部・てん

11月校区スポーツデー

会場：長岡第十小学校体育館・グラウンド

11月13日(日) 9:30~11:30

【体育館】 カローリング

参加費：高校生以上 ¥150

小中学生 ¥100

上靴をご持参下さい



11月27日(日) 9:30~11:30

参加費：高校生以上 ¥150

小・中学生 ¥100

【グラウンド】 (雨天中止)

グラウンド・ゴルフ



【グラウンド】

地域スポーツ振興事業

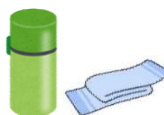
グラウンド・ゴルフ交流大会

(雨天の場合は12月に延期)



詳しくは、裏面をご覧ください

- ・飲み物
 - ・タオル等
- ご持参下さい



ガラシャロードレースと重なりますので、体育館の種目は実施しません。ご了承ください

家を出る前に体温をはかり平熱であることを確認の上、マスク持参でお越しください



感染拡大防止対策は継続！

ご理解とご協力よろしくお願い致します。

12月4日(日)は、長十フェスティバル〜スポーツ体験〜

総合型クラブ
フェスティバル

中学生以上対象企画

● ノルディックウォーキング体験



● 健康測定(インボディ測定他)

インボディ測定は裸足でおこないます。更衣室等は有りませんので、裸足になれる服装でお越しください。

参加費は、どちらも各¥100です。
両方参加の場合は、合わせて¥150でお得になります。

別紙案内チラシをよくお読み頂き、
参加希望の方は、11月18日(金)迄に
参加申込をお済ませ下さい。



久しぶりに
野菜販売も
予定しています



ただし、野菜の発育状況によっては中止になる場合も有りますのでご了承ください。
野菜のみお買い求めの場合は事前申込は不要です。
混みあっている場合は、間隔をあけてお並びください。

長十小児童対象企画の案内チラシは、11月上旬に学校経由で配布致します。

予定は変更になる場合もあります。一番新しい情報は、クラブのホームページでご確認ください

